

nell'ambito del progetto di Slow Food Basso Mantovano e Coop Consumatori Nordest
"Prodotti locali: da dove ricominciamo?"

CORSO DI CUCINA VEGETARIANA

SETTEMBRE-OTTOBRE 2014 | SUZZARA (MN)

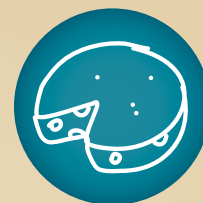
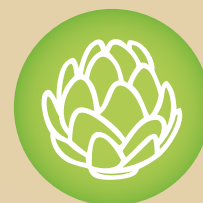
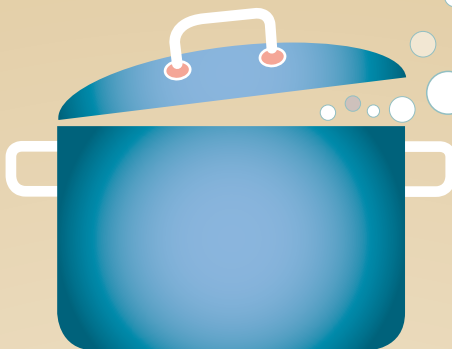
presso Cooperativa C.H.V., via Democrito

2^a
edizione

3
lezioni

Percorso di valorizzazione dei prodotti locali
attraverso la conoscenza di ricette
per l'utilizzo dei nostri ortaggi

docente FIORENZA NOSARI, cuoca dell'Agriturismo Loghino Sabbioni - Riva di Suzzara



1^a LEZIONE

giovedì 25 settembre
ore 20.30

FOCACCE
E TORTE
SALATE

2^a LEZIONE

giovedì 2 ottobre
ore 20.30

I PRIMI
RIPIENI
(con verdure e formaggi
secondo la stagionalità)

3^a LEZIONE

giovedì 9 ottobre
ore 20.30

I SECONDI:
UOVA,
FORMAGGI
E VERDURE
(frittate, sformati, terrine)

Informazioni e iscrizioni:

SLOW FOOD BASSO MANTOVANO Massimo > t. 329 3176082, massimo.truzzi@slowfoodbassomantovano.it

COOP CONSUMATORI NORDEST Paolo Rinoldi > t. 393 9253870, paolo.rinoldi.pr@gmail.com

ASSOCIAZIONE SOPHIA Riccarda > t. 340 9268830 | AGR. LOGHINO SABBIONI Fiorenza > t. 338 5681712

N. MAX PARTECIPANTI: 30

COSTO 3 lezioni: 30 euro (soci Slow Food, soci Coop Consumatori Nordest, Ass. Sophia, Coop. CHV) - 35 euro (non soci)

ATTREZZATURA E MATERIALI: forniti dall'organizzazione