Slow Food®
Basso Mantovano

coop
Consumatori Nordest

PROGETTO DI EDUCAZIONE AL CIBO

PER MANGIARTI MEGLIO!

NUTRIRSI CON LA TESTA

laboratori
corsi
incontri

aprile - giugno 2015

Tutti gli appuntamenti

9 APRILE | ORE 18.00
PEGOGNAGA
presso nuovo spazio Mensa (area campo "G. Ferrari")
nell'ambito del progetto del Comune di Pegognaga "Alimentiamo il benessere"

laboratorio **MANGIAMOLI GIUSTI: L'ORTO DA GUSTARE**
con Micaela Mazzoli e Matteo Monti (Slow Food Italia)
L'esperienza didattica dell'Orto in condotta e l'uso delle verdure. Presentazione del libro "L'orto. Un giardino da gustare" di Emanuela Bussolotti (Slow Food Editore, 2011)
SU PRENOTAZIONE PER BAMBINI (max 25) E LORO GENITORI: TEL. 348 4591055 (Carmelita). Al termine, in omaggio ai bambini un libro della collana *Per mangiarti meglio* - Slow Food Editore

9-16-23 APRILE | ORE 20.00
SUZZARA
presso Coop. CHV, via Democrito

corso di **SFOGLINA**
Corso in 3 lezioni sulle tecniche e i segreti della preparazione della sfoglia.
Docente: Fiorenza Nosari
(Agr. Loghino Sabbioni - Riva di Suzzara)
SU PRENOTAZIONE: TEL. 329 3176082 (Massimo)

9 MAGGIO | ORE 16.00
SAN BENEDETTO PO
presso Biblioteca Comunale

lezione + laboratorio **VIVA LA FRUTTA, A ME PIACE PROPRIO TUTTA!**
con Giulio Benatti.
Seguirà laboratorio genitore-figlio con la sfoglina Elda Misantone
SU PRENOTAZIONE PER BAMBINI E LORO GENITORI: TEL. 328 5729209 (Alessio)

18 MAGGIO | ORE 10.00
SAN BENEDETTO PO
presso Orto Solidale di San Benedetto Po

lezione all'aperto **TUTTI I COLORI DELL'ORTO**
con Giulio Benatti. *L'orto solidale di San Benedetto Po accoglierà la classe 3F della scuola materna "Garibaldi" alla scoperta delle verdure buone, pulite e giuste*

24 MAGGIO | ORE 16.00
SAN BENEDETTO PO
presso Biblioteca Comunale

lettura + laboratorio **L'OCA GENOVEFFA E LA TORTA AL CIOCCOLATO**
con Giovanna Camerlenghi di Cooperativa Charta.
Seguirà laboratorio genitore-figlio con Marianna Boschetti
SU PRENOTAZIONE: TEL. 328 5729209 (Alessio)

31 MAGGIO | ORE 16.00
BORGOFRANCO SUL PO
presso Agriturismo Corte Bancare, via Bancare II, 20

lezione + degustazione MANGIAMOLI GIUSTI: **NEL BOSCO DI MILLE TIGLI**
con Micaela Mazzoli e Matteo Monti (Slow Food Italia)
Passeggeremo nel bosco raccontandoci storie sul miele.
Seguirà degustazione di miele di tiglio
SU PRENOTAZIONE PER BAMBINI (max 25) E LORO GENITORI: TEL. 329 3176082 (Massimo) - TEL. 328 6110710 (Laura). Al termine, in omaggio ai bambini un libro della collana *Per mangiarti meglio* - Slow Food Editore

6 GIUGNO | ORE 16.00
POMPONESCO
presso Forno "Il Cesto", via F.lli Cantoni, 1

lezione + merenda MANGIAMOLI GIUSTI: **I SEGRETI DEL PANE**
con Micaela Mazzoli e Matteo Monti (Slow Food Italia)
Seguirà merenda con il pane
SU PRENOTAZIONE PER BAMBINI (max 25) E LORO GENITORI: TEL. 333 2693358 (Alberto). Al termine, in omaggio ai bambini un libro della collana *Per mangiarti meglio* - Slow Food Editore

Informati su facebook **Soci Coop Mantova, Brescia e Rovigo**
Info: www.slowfoodbassomantovano.it

progetto grafico © manuelabertossi