

PROGETTO DI EDUCAZIONE AL CIBO

PER MANGIARTI MEGLIO!

NUTRIRSI CON LA TESTA



laboratori
corsi
incontri

aprile - giugno 2015



Gli appuntamenti di "Mangiamoli giusti"



9 APRILE | ORE 18.00 | PEGOGNAGA

presso nuovo spazio Mensa (area campo "G. Ferrari")

nell'ambito del progetto del Comune di Pegognaga "Alimentiamo il benessere"

laboratorio + merenda MANGIAMOLI GIUSTI: L'ORTO DA GUSTARE

L'esperienza didattica dell'Orto in condotta e l'uso delle verdure.

Presentazione del libro "L'orto. Un giardino da gustare" di Emanuela Bussolotti (Slow Food Editore, 2011)

L'incontro è una opportunità per allenare i sensi a riscoprire il gusto dei sapori, per nutrire la mente con "i saperi della natura", per avvicinarsi e promuovere sapori genuini e sostenibili. Giocando con i sensi e dando spazio alla creatività si assapora il piacere di saperne di più. Il percorso solletica la curiosità verso gli ortaggi e le loro virtù. Le curiosità raccontate durante l'attività sono tratte dalla pubblicazione Slow Food Kids dedicata all'orto. Le attività ludiche prevedono un'introduzione olfattiva seguita da un gioco per vedere, toccare e assaggiare. Per celebrare i sapori semplici si conclude l'incontro con una merenda.



31 MAGGIO | ORE 16.00 | BORGOFRANCO SUL PO

presso Agriturismo Corte Bancare, via Bancare II, 20

lezione + degustazione MANGIAMOLI GIUSTI: NEL BOSCO DI MILLE TIGLI

Passeggeremo nel bosco raccontandoci storie sul miele. Seguirà degustazione di miele di tiglio

L'incontro è una ghiotta opportunità per allenare i sensi a riscoprire il gusto dei sapori, per nutrire la mente con "i saperi dell'alveare", per avvicinarsi e promuovere una merenda sana, alternativa e secondo natura. Giocando con i sensi e dando spazio alla creatività si assapora il piacere di saperne di più. Il percorso solletica la curiosità verso i prodotti delle api e le virtù del miele. Le spiegazioni sono tratte dalla pubblicazione Slow Food Kids dedicate al Miele. Le attività ludiche prevedono il riconoscimento delle piante e dei fiori amati dalle api, il gioco a squadre per vedere, toccare, annusare o assaggiare gli alimenti nascosti nelle scatole e una dolce favola che introdurrà alla degustazione.



6 GIUGNO | ORE 16.00 | POMPONESCO

presso Forno "Il Cesto", via F.lli Cantoni, 1

lezione + merenda MANGIAMOLI GIUSTI: I SEGRETI DEL PANE

Seguirà merenda con il pane

L'incontro è una fragrante opportunità per allenare i sensi a riscoprire il gusto dei sapori, per nutrire la mente con "i saperi dei cereali", per avvicinarsi e promuovere una merenda semplice, tradizionale e profumata. Giocando con i sensi e dando spazio alla creatività si assapora il piacere di saperne di più. Il percorso solletica la curiosità verso la storia della farina e l'identità culturale dei pani nel mondo. La leggenda raccontata durante l'attività è tratta dalla pubblicazioni Slow Food Kids dedicate al Pane. Le attività didattiche prevedono la comparazione di diverse lievitazioni e la filiera produttiva.



DOCENTI: Micaela Mazzoli e Matteo Monti (Slow Food Italia)

EVENTI SU PRENOTAZIONE (max 25 bambini) - INFO: Slow Food BM - Massimo t. 329 3176082 - Alessio t. 328 5729209

Al termine di ogni incontro, in omaggio ai bambini un libro della collana "Per mangiarti meglio" - Slow Food Editore